

# Vapoter n'est pas fumer !

**Fumer**, c'est brûler du tabac. La fumée produite contient plus de 4000 composants. 90 sont dangereux, 60 sont cancérigènes, dont les goudrons, le monoxyde de carbone, les particules fines qui donnent des cancers, maladies respiratoires et cardio-vasculaires.

**Vapoter**, c'est chauffer un liquide contenant 4 ou 5 composants, qui chauffés, produisent un aérosol appelé «vapeur» sans toxicité démontrée à ce jour et qui s'élimine en quelques secondes.

**Le tabac tue 700 000 personnes par an en Europe  
La vape n'a tué personne**

## Tabac

cancérigène  
provoque des maladies respiratoires et cardiaques  
mauvaise odeur  
cher  
aucune liberté de goût  
dangereux pour l'entourage  
industrie délocalisée

VS

## Vape

infiniment moins nocif que le tabac  
odeur agréable  
plusieurs milliers de goûts  
sans danger significatif pour l'entourage  
beaucoup de liquides fabriqués en France  
composition des liquides connue et étudiée  
normes de sécurité

## Stop à la désinformation

**La nicotine n'est pas responsable des maladies liées au tabagisme**

Les médias se sont faits l'écho sans discernement de plusieurs pseudo-études scientifiques (française, américaine, japonaise) voulant nous prouver que la cigarette électronique était aussi voire plus dangereuse que la cigarette tabac, alors même que toutes les études prouvant ses bienfaits et réalisées selon des protocoles stricts, bien plus nombreuses, n'ont fait la une d'aucun des journaux.

Une part grandissante du corps médical (pneumologues, oncologues, addictologues, cardiologues, médecins généralistes etc.) approuve ouvertement la vape.

### Pourquoi tant d'acharnement contre la cigarette électronique ?

- Depuis que la vape se répand, les cigarettiers voient leurs revenus diminuer, le tabagisme reculant de manière historique en France. Les ventes de substituts nicotiniques diminuent aussi.
- Après un forcing grandiose du lobby du tabac à Bruxelles, le parlement européen a voté une directive sur les produits du tabac (directive européenne 2014/40/UE du 26 février 2014) incluant la vape, alors qu'elle ne contient pas de tabac. Cette directive supprimerait la plupart du matériel actuel plébiscité par les consommateurs et fait la part belle aux modèles fabriqués par l'industrie du tabac. Ces cigarettes électroniques, dépassées et souvent inefficaces, favorisent une utilisation duale vape/tabac.
- Les états doivent transposer cette directive en droit national. En France, la ministre de la Santé l'inclut dans la «Loi Santé» et son plan anti-tabac, prévoit les limitations et des interdictions, alors que des milliers de personnes ont réussi à arrêter le tabac ou à réduire leur consommation grâce à la cigarette électronique.

**La cigarette électronique est une révolution sanitaire qui a le potentiel de faire disparaître le tabac si on lui laisse une chance d'être totalement disponible pour tous.**

**Ne croyez pas tout ce qu'on vous raconte. Faites-vous votre propre opinion.**

*«Toute alternative au tabac sauvera de nombreuses vies»  
Professeur J.F. Etter, professeur de Santé Publique*

*«La cigarette électronique risque d'être l'invention qui sauvera le plus de vies au XXIème siècle»  
Docteur Ph. Presles, médecin tabacologue*

*«Si 3% des fumeurs se mettent à la e-cigarette, quelques deux millions de vies seront sauvées  
au cours des 20 prochaines années»  
Dr K. Farsalinos, cardiologue*

**Aiduce**

Association Indépendante Des Utilisateurs de Cigarette Electronique  
Association loi 1901 qui oeuvre contre la désinformation et pour une vape libre et responsable



aiduce.org

Association indépendante des utilisateurs de cigarette électronique  
Association loi 1901 qui oeuvre contre la désinformation et pour une vape libre et responsable



La vérité sur la cigarette électronique  
ou vaporisateur personnel / vape

La vérité sur la cigarette électronique  
ou vaporisateur personnel / vape



Association indépendante des utilisateurs de cigarette électronique  
Association loi 1901 qui oeuvre contre la désinformation et pour une vape libre et responsable

aiduce.org